



122 工作：个人自由的钥匙究竟在哪里

和菜头·成年人修炼手册（年度日更）

17小时前

122 工作：个人自由的钥匙究竟在哪里

08分52秒

| 转述师：余昊威 |

工作，名词或者动词，意思是：1.从事体力或脑力劳动，也泛指机器、工具受人操纵而发挥生产作用；2.职业；3.业务、任务。这里要谈的是第一种释义。

*

想要养家糊口就得工作，但养家糊口需要的甚多，工作可以提供的甚少，这是一个永恒的矛盾，也就总是让人觉得在工作中受苦。我换过几种工作，算上行业细分的职业，应该有十种左右。坦率说，真正喜欢的并不多，一般都停留在可以做但兴趣不大的层面。尴尬之处在于，那些我真正喜欢的工作往往又证明我没多少天分，有天分的很长一段时间里都不能赚钱。从大学毕业开始计算，我认为我有一半时间在做自己不那么喜欢的工作。

从纯粹现实的角度出发，我认为选择行政工作要比业务工作好，一定要选择业务工作的话，那么越靠近核心业务越好。这是因为从养家糊口的角度来看，一份工作就是换取一份工资，那自然是稳定一点，省力一点最好。如果省不了多少力，一定要去一线作战，那肯定是在后勤保障最充足的重点战场上好，刷成就相对容易、快速。

当然，如果有条件选择的话，肯定要退一步，先选择有前景的行业，然后选择有利的城市，再来选择有潜力的平台。问题是大多数时候人们并没有选择，有个地方可以去就算不错了。所以在工作上谈选择，本身是件很奢侈的事情。我在工作的头十年里，更多的是接受安排，根本没有什么选择的余地。即便有，也都是在几个比较差的选项里选择一个，看个人想要通过它得到什么，于是经常带着赌的成分在。想要避免拿工作赌博，就得知道更多资讯，但需要赌的人根本又得不到什么有价值的信息。

有了工作自然会想着换工作，既然想换工作就会去问意见。这件事情其实跟相亲是一个道理，你觉得是相亲，是谈恋爱，别人考虑的是两家人是否般配，两个人的学历、相貌、社会地位是否般配。所以，相亲之后经常有人愤怒地离开。找人问工作意见也是一样，你觉得是在问自己的前途，别人是给出自己对工作这件事的判断，给出自己对职场生涯的看法，以及对个人能力的评估。你们对工作的看法，对职场的判断可能根本就不一样，很多时候根本就聊不起来，尤其是能力评估的真心话往往会很伤人。

所以问归问，最终还是自己拿主意。这不是句废话，建议也不是这种听法。如果一个人可以说：“当初我要听了他的话就好了。”那么他同样可以说：“我就是听了他的话才被坑到今天。”一个人自行做决定，自己对结果负责，才会始终有好朋友、好同事、好上级。**别人的建议只需要听清楚两头，最好的情形和最差的情形下会发生什么，一般自己都会落在中间。选0.5还是0.618全看自己喜欢，能不能承受。重要的是，和现在比是不是有提升，有前景。**

前景大多是假的，能看清楚前景还上什么班？不如直接去买股票就好。但是也不能说一个假的前景就没用，人生中有的是弄假成真的时候。**你相信前景是真的，那么你一定朝着那个方向奔。如果最后证明前景是假的，可你同样也前进了一段距离，这段距离本身是有价值的。**一处用不上，在另外一处可能是宝贵的经验。就像是电影导演，拍砸了一部投资几个亿的电影，那他也是拍摄过数亿投资电影的人，这样的人市场上并不多，所以他还会有新机会，烧过钱的总比根本没烧过钱的要稳一点。工作就是这样，有时候没什么道理可讲。

工作又的确有些道理可以说，**大部分工作自己不会喜欢，但还是得做，原因是它里面藏着个人自由的钥匙。**我们可以找寻一百种关于工作的定义，证明它是多么地无聊、低效，揭示它背后是怎样的劳动价值交换技巧。想明白了这一百种定义之后，除了让心情更加不好之外，似乎也没有什么其他的贡献。那么，你暂且相信通过工作可以获得个人自由，也没有什么接受不了的。

假设人人都因为养家糊口的原因找一份工作，又假设大部分工作大部分人都能干，那么工作是否适合自己，自己是否喜欢这份工作就变得毫无意义。这个社会的要求又不是让90%以上的人高度匹配自己的工作，可能只需要三分之一，就足够社会稳定运转，于是也就那么过下去了。既然拿了一份谁来做也差不多的工作，那么大概也只能通过这项均码通配的工作，找到自己有什么不一样的地方。

也不是什么不一样，其实就是你自己是个什么人，你和别人有什么不同。你和别人做得不一样，那是因为你和别人不一样。**这一点不一样已经足够了，去找到承认这一点，珍惜这一点的人，去那里工作。虽然可能你还是不喜欢，但起码这一次有人喜欢你，对你另眼相看，这就是个人价值体现。**大白菜都是大白菜，你在别人眼里是最水灵的那一棵，那你就会有另外一个价。

有了新价格也就有了新自信，有了新自信就可以尝试新方向。你是别人眼中“最水灵的大白菜”，那么你就有更多的试错机会。**工作没什么道理，就是因为它其实和规章制度无关，工作是人和人的关系，有人才有机会，人没有那么多道理可讲。**能力有高低不假，没人给机会去尝试，再高的能力也没用。别人没有，而你有机会，这就是一点点自由，不多，但的确出现了，那你就可以升级做个萝卜。

这个过程可以重复很多次，一直到你变成世间独有的一枚蔬菜。即便做不到，那也已经距离大白菜足够远，在职业的阶梯上位置已经相对很高。如果有机会得到自己心仪的工作，并且愿意为之奋斗一生，那工作就变成了事业。一个有事业的人工作起来很辛苦，但不是因为外力强迫，他是全然自由的。**如果始终没有机会得到自己喜欢的工作，那么起码自己已经做得很熟练了，熟练也会带来自由，权限上的自由，精力上的自由，总之可以从中得到部分解脱。**即便还是因为工作而受苦，也不是早先那种简单粗暴的苦，很可能是悲喜交加，冷暖自知。

最后，即便是自己心仪的工作，也同样会因此而受苦，也许苦难还要更为深重一些，因为自己太过用心，投入太多的缘故。**工作本身没有什么情感，并不会因为你热爱或者投入，就要给你更多的奖励。但工作是生活中人们的主要行动之一，个人价值的很大一部分是通过工作来体现。越早理解这个道理，可能所受的痛苦就越少，也越早得到解脱。**许多人对工作骂骂咧咧了一辈子，退休第二天才终于意识到，其实这么多年来是自己需要工作，而不是工作需要自己。离开工作之后，自己像是个断了线的氢气球，飘在空中无所依凭。

他们说，真正喜欢工作的人会工作到生命最后一刻，那我认为他们找到的工作就是他们的自由，也正是他们自我实现的本身。

划重点

添加笔记

- 大部分工作自己不会喜欢，但还是得做，原因是它里面藏着个人自由的钥匙。
- 如果始终没有机会得到自己喜欢的工作，那么起码自己已经做得很熟练了，熟练也会带来自由，权限上的自由，精力上的自由，总之可以从中得到部分解脱。
- 工作本身没有什么情感，并不会因为你热爱或者投入，就要给你更多的奖励。但工作是生活中人们的主要行动之一，个人价值的很大一部分是通过工作来体现。

和菜头·成年人修炼手册
作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

我的留言

今天

写留言，与作者互动

0 / 5000

公开

发布

用户留言

默认

最新

只看作者回复

Super Tank

16小时前

+ 关注

⋮

说到“工作”，想起个故事——有个老木匠准备退休了，老板舍不得他走，问他看在多年交情的份上，是否愿意再帮忙盖“最后一栋房子”。

■ 老木匠答应了，但随着时间的流失，很容易看得出来，老木匠的心已经不在盖房子上面了，所以手工非常粗糙，工艺做得更是马马虎虎，终于草草的地完成了“最后一栋房子”，他请老板来验收。

■ 老板来到房子前面，见到老木匠，手里递过一把钥匙给老木匠，拍拍老木匠的肩膀，诚恳地说：“这是你的房子，是我赠送你退休的礼品！”...

展开

8

2

63

分享

蛋壳花生

8小时前

+ 关注

⋮

人生在世总得干点什么，人生在世总得和其他人合作些什么，而工作可以满足你。工作是人生必须，是失去后觉得茫然若失的人生必经之路。

我们平时讨厌工作，讨厌的不是工作而是“上班”，当工作拆分成固定的一天又一天的班时，就会觉得很被动。不过你只要站远来看看，去看整份工作的意义，这种讨厌的情绪就会变得不一样。

成年人修炼日记

1

3

40

分享

王志文

16小时前

+ 关注

⋮

老板天天和我们讲：“今天工作不努力，明天努力找工作！”回头来看这句话，我突然发现自己努力工作的源头，居然是缺钱，我又反问自己，如果不断钱，还愿意从事这份工作吗？心中的回答是一百个不愿意，于是我毅然决然地决定春节过后辞职，然后找一份自己热爱的工作。

1

评论

38

分享

伪装

8小时前

+ 关注

⋮

工作的目的是什么，是为了寻求幸福吗？

我觉得不一定，或许很多人面临的处境就是生存第一，幸福与否并不能成其考虑。那么对于工作的目的的定义，就决定了你对工作的态度。

如果你工作就是为了生存，那么无论这个工作多么的难，多么的不顺心意，你都要做下去，工作是为了活着。而如果你工作就是为了工作本身所带给你的意义和幸福，那么你工作就是一种享受，一种另外的生活方式。

2

1

28

分享

囚之

16小时前

+ 关注

⋮

人的一生很短暂，从工作到退休满打满算也就 40 多年的时间，只是在短短的几十年要找到一份称心如意又可以持久做下去的工作常常是事与愿违的。但是生活所迫，我们常常得“苦中作乐”，为的那份工资不得不向生活低头。

既然找到心仪的工作是小概率的事，那应该在工作条件差不多的情况下做到“既来之则安之”，要知道，长时间兢兢业业坚守一个岗位也是一件值得佩服的事，我们的自我价值也可以通过在工作中不断地自我突破得到体现，与其经常抱怨工作不如意，不如想办法与工作和谐相处，让这短短的几十年时间更有意义。

1

1

21

分享

程波

8小时前

+ 关注

⋮

对于成年人的世界，无论是工作，还是生活，在我看来针对常人而言，没有那么多随心所欲，如愿以偿，没有那么多爱或不爱，没有那么喜欢或不喜欢；有的是一种无奈和迷茫，有的是一种责任和担当，有的是一种给予和承受，有的更多是自己的选择或逃避。此时想起有位大咖老师说过这样一句话，在做选择的时候，应该听大多数人的话，参考少数人的意见，最后自己拿主意。我想在自己的人生道路上，不论你是选择勤奋向上，还是沉沦向下，你都不应该抱怨，因为那是你的选择，还因为你是成年人了.....

转发

3

20

分享

强劲九

9小时前

+ 关注

⋮

别人的建议只需要听清楚两头，最好的情形和最差的情形下会发生什么。

■ 最近也处在一个忙碌的状态，有一些工作是自己不想去做的，但是如果不把这些枯燥的工作做完，就不断地会有麻烦来寻找自己。最好的方式，依旧是咬咬牙，把安排在自己身上的工作做完，然后才能够去做自己喜欢的事情。这就是工作中藏着自由的钥匙，你得把工作完成了，才能够有时间去谈自己的兴趣。

■ 工作本身没有什么情感，并不会因为自己热爱或者投入，就会得到更多的收获。

■ 很久之前和同学在聊的时候就说过，如果把自己的爱好都变成自己的职业时，那么大概率最后会把这个爱好丢失了...

展开

转发

评论

20

分享

L.J.

17小时前

+ 关注

⋮

工作是一生必然会走的路，有的人是为了成就感，有的人是为了生存，也有人只是为了混时间.....正因为彼此目标不同，才让更多的人能够有机会达成自己的目标，或是把时间混完了，或是有了更好的生存条件，或是取得了成就感.....

世界是自己的，与他人无关，只要你能获得内心的淡定与从容，不就是最曼妙的人生吗？！

1

评论

17

分享

Tony to ni

8小时前

+ 关注

⋮

工作是体现人的价值的重要途径之一，在以前，可能是最重要且唯一的途径。养儿育女，操持家庭也有很大的价值，但是容易与社会脱节，而且中国也没有日本家庭主妇那样的文化，出来工作是大多数人的选择。但是现在情况有所变化，在于个人不需要依托一个公司，也可以产生自己的价值，很多自由职业开始涌现：做电商、做内容、做公益都可以。

所以，自身价值的实现，本质并不是说要去上班，而是如何产生价值并被社会认可。以前，去公司上班是最方便、最快捷的方式，而地位和收入，则是被社会认可的指标。现在，自我价值的实现，在于小圈子（比如社群）的关系和认可...

展开

2

评论

15

分享

毛佳红

8小时前

+ 关注

⋮

古典老师说过，职业是一种通过满足他人需求获得收益，从而达到自我实现的社会交换方式。

我的理解，职业是宏观规划，工作是微观层面的具体落实，每个人在职业生涯中都会从事过多份不同的工作，积累不同的工作经验和技能，努力靠自己想要的职业目标，自己接近自己想要的实现，能实现愿望当然是最理想的事情。

1

评论

13

分享

王登峰

8小时前

+ 关注

⋮

如果说以前工作是为了生活，那么现在工作就是为了寻找自己的魂，也就是意义感，属于自己编织的意义；为什么有的人愿意工作生命最后时刻，还不觉得“累”，那是因为他不是在工作，而是在工作中创造属于自己的意义。

转发

评论

8

分享

卢贾

8小时前

+ 关注

⋮

工作是大多数人的生活的主要组成部分，如果有时脱了节，变成了少数人，那和大多数人的节奏不上时，得自己把握。工作是实现价值的场所。人的价值不一定通过工作体现，但一定和付出的时间和精力成正比。工作的时间那么多，一定从其中产生价值。

我觉得工作的好的状态是认真的玩起来，不管怎样的工作，都能落下自己得烙印印得时候，是感受最好的时候了。

转发

评论

7

分享